

„Wizerunkowe Sekrety.”

Wizerunek współczesnej dziewczyny to obraz świadomej i wyluzowanej nastolatki, jednak w rzeczywistości dziewczęta muszą stawiać czoła wielu życiowym wyzwaniom. Dorastające kobiety mogą czuć się zagubione, bo nastolatką można być na wiele sposobów.

Wychodząc naprzeciw potrzebom naszych uczennic, szukających swojego idealnego wizerunku nauczycielki Renata Gniewek, Elżbieta Padula oraz Patrycja Gomółka zorganizowały dnia 21 października 2019 r. I edycję programu edukacji zdrowotnej „Wizerunkowe Sekrety.”

Uczennice klas ósmych mogły wysłuchać prelekcji specjalistek z dziedziny: kosmetyki – Sylwia Chmielowska, dietyki – Elżbieta Walaszek, fitness – Karolina Wolak, stylizacji – Renata Grudzień, fryzjerstwa – Barbara Kornakiewicz oraz psychologii – Natalia Gątarz-Bogdańska.

Poruszane tematy dotyczyły głównie higieny osobistej, makijażu, eleganckiego ubioru, zasad prawidłowego żywienia, pokazywania i dzielenia się swoimi emocjami oraz nieskomplikowanych ćwiczeń gimnastycznych. Ciekawym akcentem było podsumowanie przez panią psycholog całego spotkania.

Takie „inne” lekcje w naszej szkole są bardzo ważne. To właśnie w trakcie nich można nauczyć się rzeczy, które są niezbędne na co dzień i o których często tak naprawdę niewiele wiemy.











Tekst i zdjęcia: Patrycja Gomółka